

# LA FICHE RÉCAP'

Le truck  
**SOLiHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Retrouvez toutes  
les informations et conseils  
du Truck SOLiHA pour  
adapter votre logement !

**SOLiHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT  
AUVERGNE - RHÔNE-ALPES



## LA FICHE RÉCAP'

Le truck

**SOLiHA**

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

### CUISINE

**SIMPLIFIER  
LES GESTES  
QUOTIDIENS !**



Je fais attention à la hauteur de pose de mes meubles (avec des poignées facilement préhensibles et composés de tiroirs), et je laisse les objets lourds à portée de main !

### SALLE DE BAIN

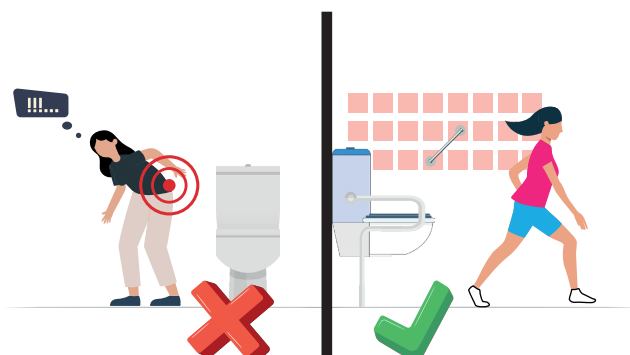
**SÉCURISER  
SES DÉPLACEMENTS !**



Je prévois une largeur d'accès à la douche suffisante avec un accès simplifié; j'installe un receveur de douche (plat et non-glissant), des équipements adaptés (siège de douche, barres d'appuis) et un lavabo suspendu ou sur console.

### WC

**FACILITER  
LES ACCÈS  
ET L'AUTONOMIE**



J'installe un WC réhaussé ou suspendu avec une barre d'appui et je privilégie une porte coulissante ou avec ouverture sur l'extérieur pour l'accès.



Découvrez l'ensemble des équipements pour simplifier votre quotidien sur le site : [Bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr](http://Bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr)

**Pour + d'informations :**



Retrouvez les coordonnées  
de votre SOLiHA local  
sur le site :

[auvergnerrhonealpes.soliha.fr](http://auvergnerrhonealpes.soliha.fr)

**ILS NOUS SOUTIENNENT**

