

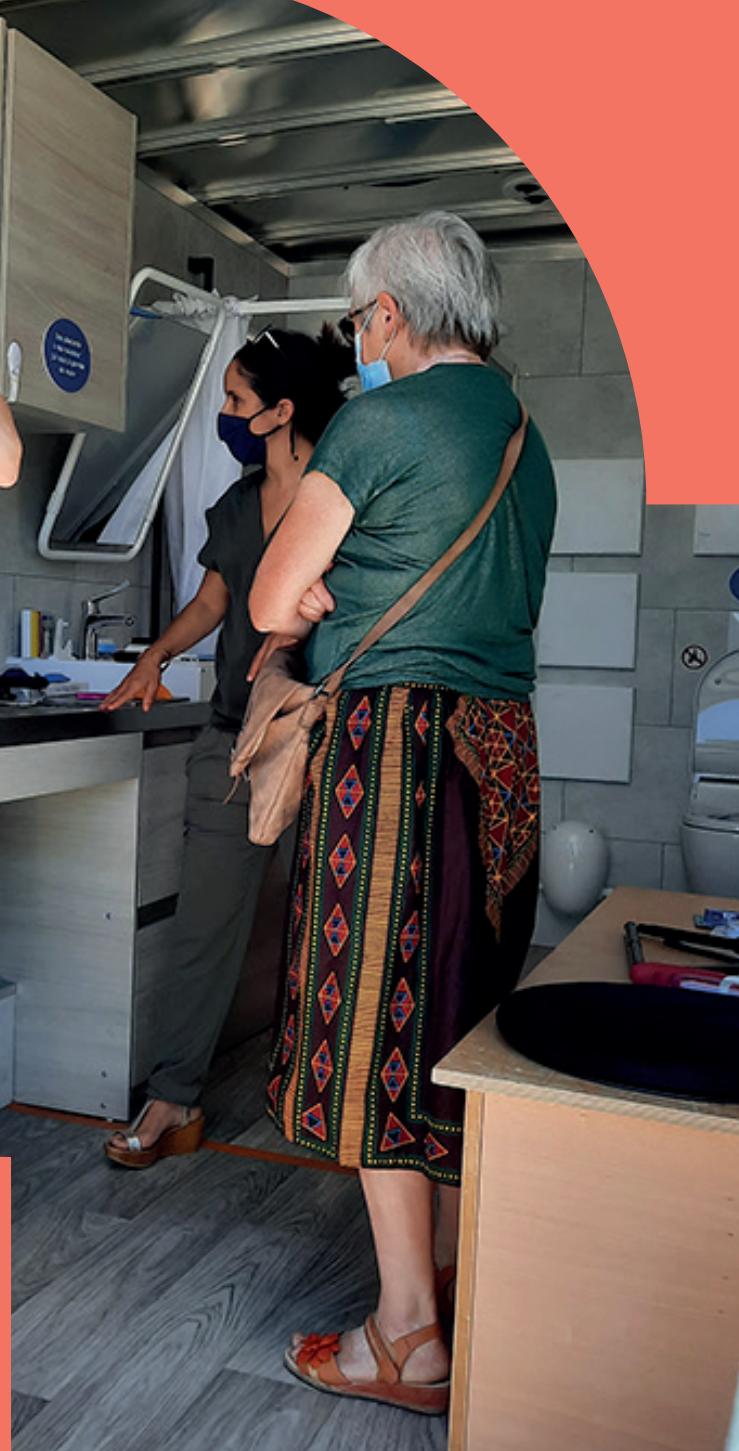
LA FICHE RÉCAP'

Le truck

SOLiHA

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Retrouvez toutes
les informations et conseils
du Truck SOLiHA pour
adapter votre logement !



SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

AUVERGNE - RHÔNE-ALPES

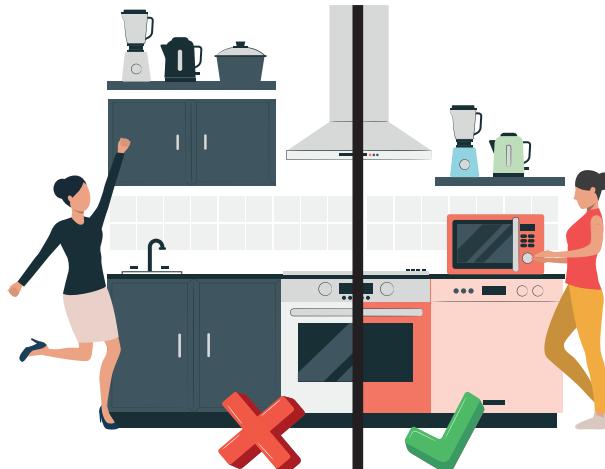


LA FICHE RÉCAP'

Le truck
SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

CUISINE

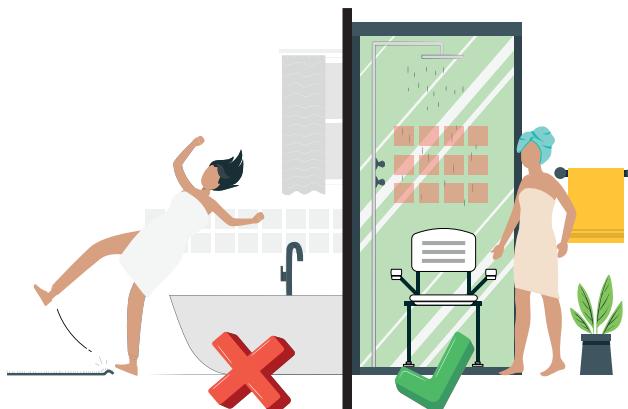
SIMPLIFIER
LES GESTES
QUOTIDIENS !



Je fais attention à la hauteur de pose de mes meubles (avec des poignées facilement préhensibles et composés de tiroirs), et je laisse les objets lourds à portée de main !

SALLE DE BAIN

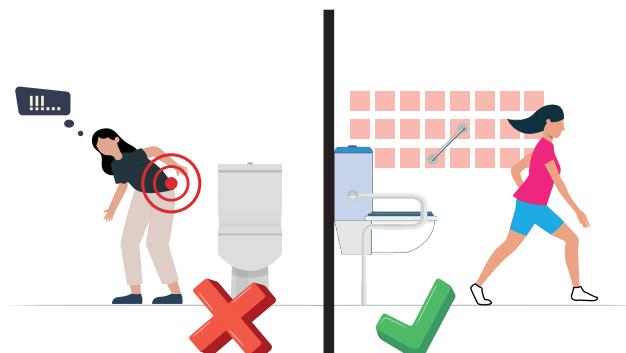
SÉCURISER
SES DÉPLACEMENTS !



Je prévois une largeur d'accès à la douche suffisante avec un accès simplifié; j'installe un receveur de douche (plat et non-glissant), des équipements adaptés (siège de douche, barres d'appuis) et un lavabo suspendu ou sur console.

WC

FACILITER
LES ACCÈS
ET L'AUTONOMIE

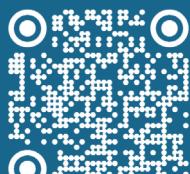


J'installe un WC réhaussé ou suspendu avec une barre d'appui et je privilégie une porte coulissante ou avec ouverture sur l'extérieur pour l'accès.



Découvrez l'ensemble des équipements pour simplifier votre quotidien sur le site :
Bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr

Pour + d'informations :



Retrouvez les coordonnées
de votre SOLiHA local
sur le site :

auvergnerhonealpes.soliha.fr

ILS NOUS SOUTIENNENT

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Carsat
Retraite & Santé au travail
Rhône-Alpes



Carsat
Retraite & Santé au travail
Auvergne



AG2R LA MONDIALE



GROUPE
RENAULT

